**燒燙傷防護，必學5招守則！**

**1.廚房禁地，孩子別近：**

家長應確保廚房與幼兒活動區域分開，設置防護門或柵欄，避免讓孩子在烹飪時接近廚房。國民健康署特別提醒家長切勿抱著幼兒同時烹飪，以免熱油濺出或滾水灑出。

**2.熱鍋熱水，放穩放遠**

熱食應遠離桌邊，餐桌上也不應使用桌巾或桌布，避免好奇的兒童拉扯造成熱食掉落，導致燙傷。

**3.泡澡試溫，安心加分**

幼兒皮膚薄，相同溫度和接觸時間下，比成人更容易造成燒燙傷。洗澡應先放冷水再放熱水，水溫不得超過40度。讓幼兒下水前家長應先用手背試水溫；若天氣寒冷，應提高室內溫度，而非提高水溫。

**4.燃放鞭炮，防護做好**

應購買合法製造之煙火，並在符合地方自治法規公告可施放的時間與地點施放，且兒童施放一般爆竹煙火應由父母、監護人或其他實際照顧者陪同。

**5.儀器認證，安全至上**

家用電器應要選擇有經濟部標準檢驗局「商品檢驗標識」之產品；如果要讓孩童使用蒸氣吸入法緩解鼻塞或咳嗽，應優先選擇衛生福利部認可的噴霧機的醫療器材，避免自製蒸氣裝置帶來燙傷風險。

**緊急燒燙傷救護，5步驟保平安！**

若不幸發生燒燙傷，應熟記燒燙傷急救的5步驟：「沖、脫、泡、蓋、送」：

★ 沖：持續沖冷水15-30分鐘。

★ 脫：在水中小心移除或剪開傷處附近的衣物。

★ 泡：繼續以冷水浸泡傷口30分鐘，持續降溫。

★ 蓋：使用乾淨的紗布覆蓋燒燙傷處，避免細菌感染。

★ 送：儘速送醫治療。

       守護孩子的安全，是每個家庭最重要的事！ 在這充滿溫情的節慶季節，讓我們攜手確保每位孩子都能享受無憂無慮的快樂時光，避免因燒燙傷帶來的傷害，而破壞幸福的團圓氣氛。