

# 歡迎加入健康餐食店家

為利本市市民均衡飲食及獲取健康餐食之可近性，本局擬於「新北動健康APP-健康地圖」放置健康餐食店家，供本市市民健康餐食選擇，歡迎有意願與本局合作的餐飲業者成為健康餐食店家的一員！

## 健康元素

- (1)全穀雜糧類、蔬菜類及豆魚蛋肉類符合我的餐盤之建議份量
- (2)提供如糙米之全穀或含南瓜、地瓜等未精製全穀雜糧
- (3)減少油炸食品及加工食品
- (4)不送含糖飲料，或為減糖、低/無糖食品
- (5)使用碘鹽及減少用鹽量

店家提供一道符合一項(可複選)健康元素之餐食，經由本局審核通過後即可上架於新北動健康APP



上架新北動健康APP



## 健康餐食呈現示意圖



新北動健康APP是一款個人健康管理的工具，擁有**49萬會員數**，用於紀錄健康、營養、運動等，超值提供宣導、動健康地圖等服務

